

# ***l'Analisi Transazionale***

Asceipa 2019

Domenico De Angelis

# *La breve storia dell'A.T.*

## ◆ ACCENNI TEORICI

L'A.T. nasce negli Stati Uniti d'America intorno alla fine degli anni '50 dagli studi di E. Bern chirurgo e psichiatra di derivazione Freudiana. E' una nuova teoria sullo studio della personalità. Un nuovo linguaggio, un nuovo approccio: fondamentale è la scelta di un linguaggio per tutti, ma non banale. La semplice lettura, che contraddistingue la teoria dell'A.T. non ne fa un approccio semplicistico, nonostante, dopo il successo avuto nella fine degli anni '70, si trascina tutt'oggi la svalutazione di un consumo volgare.

Le basi empiriche e fenomenologiche, insieme ad un pragmatismo filosofico, ne fanno non solo una teoria della personalità, ma anche una teoria dello sviluppo -il copione- e delle comunicazioni relazionali -le regole della comunicazione- estendendo soprattutto su questo versante la teoria freudiana.

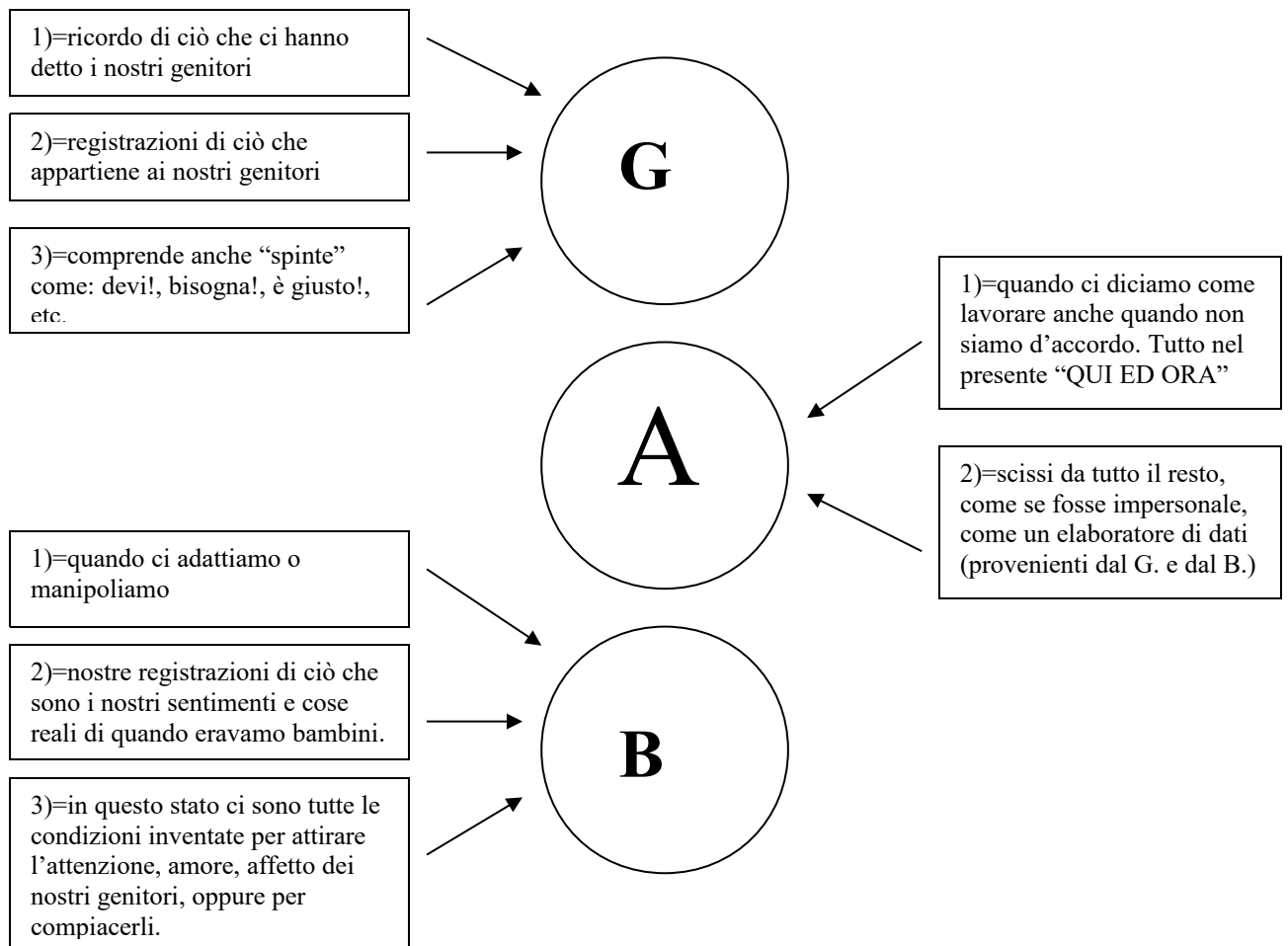
# *contaminazioni*

Anche gli influssi dell'approccio centrato sulla persona di Carl Rogers sono evidenti e fanno sì che l'analisi transazionale tenga sempre in primo piano i bisogni della persona piuttosto che la direttività e l'applicazione dello schematismo teorico.

L'AT cerca di leggere la personalità mediante due processi: intra-psichico e comportamentale (dagli atteggiamenti).

Il primo obiettivo che si pone è quello di contattare gli Stati dell'Io e poi leggerli; leggere e scoprire il Copione dell'individuo; le transazioni nella comunicazione in un colloquio; le Contaminazioni e gli schemi di difesa; le spinte e i messaggi genitoriali ricevuti da bambini etc etc.

## DIAGRAMMA STRUTTURALE E FUNZIONALE



Ognuno di noi è strutturato da G, A, B,:

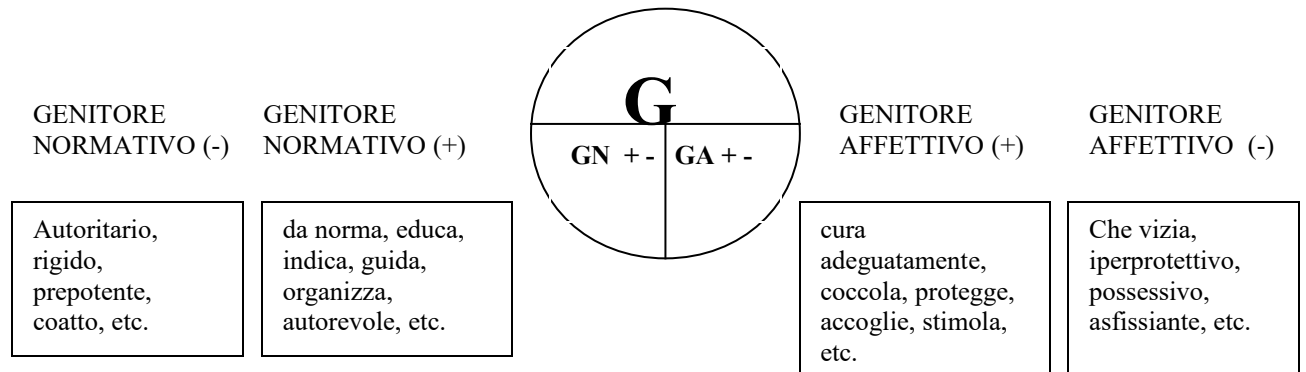
G= norme e valori

A= capacità risolutive e decisionali

B= nostri bisogni ed esigenze

Il diagramma è chiamato strutturale quando mostra il contenuto, mentre è chiamato funzionale quando mostra le funzioni che ogni stato svolge.

## I PROCESSI DEGLI STATI DELL'IO

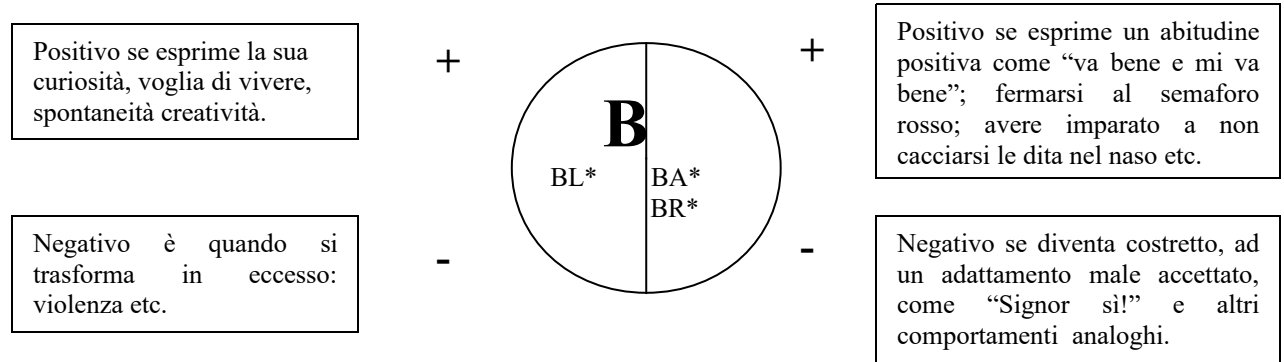


Quando diventa negativa la *normatività*?

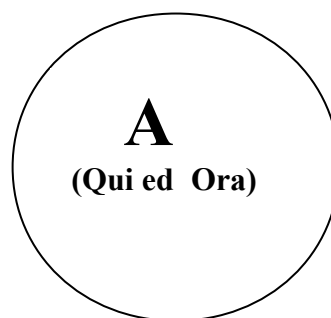
- quando un messaggio lo si dà gridando
- quando un messaggio viene dato con prepotenza, coattività

Quando diventa negativa l'*affettività*?

- quando il messaggio si trasforma in un viziare
- quando si soffoca l'altro
- quando s'inviade lo spazio altrui

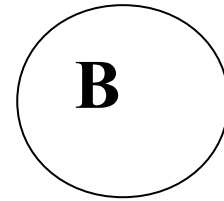
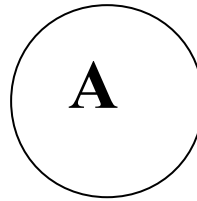
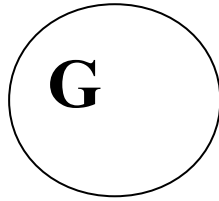


BL= Bambino Libero  
BA= Bambino Adattato  
BR= Bambino Ribelle



Ragionamento fuori dai condizionamenti, fuori da tutto ciò che è e si deve. A differenza degli altri due che possiedono uno stretto collegamento con il passato, questo è completamente indipendente. E' visto anche come agente arbitrario e decisionale tra i due.

## INDIZI COMPORTAMENTALI PER LA DIAGNOSI DEGLI STATI DELL'IO



NORM. + -

AFFET. + -

LIB. + -

ADAT. + -

PAROLE	Cattivo Devi Dovresti Hai l'obbligo di.. Sempre Sei/è ridicolo	Buono Bello Ti amo Intelligente Splendido Tenero	E' corretto Come? Che cosa? Perché? Pratico Quantità	Esclamazioni in genere: urrah! Divertente Voglio Non voglio Accidenti Ahimé	Non posso Vorrei, ma... Tento Spero Forse Per piacere Grazie
VOCE	Critica Condiscendente Disgustata Dura	Amorevole Confortante Preoccupata Melliflua	Uguale Precisa Monotona	Libera Forte Energica Felice	Piagnuccolosa Insolente Conciliante Esigente
GESTI O ESPRESSIONI	Dito puntato Fronte accigliata Arrabbiato	Braccia aperte Accettante Sorridente	Penoso Attento Curioso Aperto	Sciolto Spontaneo	Imbronciato Triste (non reale, ma succube) Innocente
POSTURA	Spalle alzate Mani sui fianchi	Chinato in avanti Testa di fronte al corpo	Eretto Dritto	Rilassato Agile	Sprofondato Con poca energia Compiacente (studiato) Stretto
ATTEGGIAMENTO	Sentenzioso Moralistico Autoritario	Comprensivo Premuroso Oblativo	Interessato Osservante Valutante	Curioso Disinibito Spiritoso Mutevole	Esigente Compiacente Vergognoso