



A.S.C.E.I.P.A.

ALTA SCUOLA DI COUNSELING
ED EDUCAZIONE INTERCULTURALE
PER ADULTI



Marzo - Maggio 2021, MILANO

TECNICHE DI NEUROCOUNSELING

Formazione 40 ore

CALENDARIO 2021

TECNICHE DI NEUROCOUNSELING

DOM 7 MARZO **GLI STRUMENTI DEL COUNSELING**

Docente: Domenico De Angelis
Counselor, Formatore, Educatore

- Empatia, non un concetto ma uno strumento.
- Le emozioni: comprenderle e impiegarle produttivamente
- Non si Ascolta solo con le orecchie, tutto sull'Ascolto Attivo.

DOM 28 MARZO **PROGRAMMAZIONE NEURO LINGUISTICA**

Docente: Massimo Cavalieri
Mind Trainer e Master Coach

- PNL: a cosa serve? Come funziona? Come nasce?
- La Mappa non è il Territorio: mi aiuta a girare nella città, ma non è la città
- I 5 sensi per la realtà: percepire e comprendere la realtà attraverso i nostri sensi

DOM 11 APRILE **GLI STRUMENTI DEL COUNSELING**

Docente: Domenico De Angelis
Counselor, Formatore, Educatore

- Accettazione incondizionata e Okness
- Fare e Essere due mondi opposti
- Gli stati dell'io e il loro funzionamento
- Le tre regole della comunicazione e perché sono funzionali

DOM 9 MAGGIO **CONSAPEVOLEZZA EMOTIVA**

Docente: Samuele Chiaramello
Dottore in Neuroscienze e Mind Trainer

- Le Emozioni
- Il Processo Emozionale
- Periodo Refrattario e Stress - Intercezione e Resilienza

DOM 30 MAGGIO **IL NOSTRO SVILUPPO E L'ANALISI TRANSAZIONALE**

Docente: Domenico De Angelis
Counselor, Formatore, Educatore

- Il nostro copione di vita: perché ripetiamo gli stessi errori
- Autostima: il bisogno di riconoscimento, l'impianto delle carezze
- I Drivers (Comportamenti Spinta)
- Feed-back

